

# Tarifs



## REPAS CLASSIQUES

Déjeuner + potage	9.25€/repas
Déjeuner classique	8.50€/repas
Dîner	8.50€/repas
Supplément	0.75€/supp.

## REPAS RÉGIMES COURANTS

Déjeuner + potage	9.25€/repas
Dîner	8.50€/repas



## REPAS RÉGIMES PARTICULIERS

Déjeuner et dîner	9.75€/repas
-------------------	-------------

*La CCOM autofinance une partie du service. Des aides financières existent : renseignez-vous auprès du Conseil départemental et des caisses de retraite.*

# Contact



03 80 33 63 93 / 06 48 74 91 35



portage.repas@ouche-montagne.fr

*Vous avez des difficultés à cuisiner,  
vous ne pouvez pas faire de courses,  
vous êtes affaiblis après une hospitalisation ?  
Ce service est fait pour vous !*



# SERVICE PORTAGE REPAS



Communauté de Communes  
Ouche et Montagne



## Pour qui ?

- personnes de 70 ans et +
- personnes de tout âge dans l'incapacité de se faire à manger (sortie d'hôpital, convalescence, handicap...)



## Fréquence et durée

Tous les jours ou occasionnellement.  
Aucun engagement de durée.  
Seul impératif : faire connaître vos besoins 7 jours avant.



## Repas

### Composition

- **déjeuner** classique : entrée, légumes ou féculents, viande ou poisson, laitage, dessert, pain individuel
- **dîner** comprenant potage, plat chaud, laitage, dessert et pain individuel.
- **régime courant** : diabétique, sans sel hypocalorique, texture mixée, ...
- **régime particulier** : suivant une prescription médicale.

*Possibilité d'ajouter un ou des suppléments (potage, entrée, laitage, dessert).*

Repas à réchauffer, préparés par une société de restauration.



## Livraison

- effectuée par une animatrice, en véhicule réfrigéré
- sur l'ensemble du territoire de la CCOM
- suivant un planning de livraison remis lors de notre première visite.



## Facturation

- Repas pris comptabilisés mensuellement
- Facture et règlement auprès du service de gestion comptable de Pouilly-en-Auxois.
- Possibilité de payer par chèque ou par prélèvement automatique.